

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis pada tanggal 30 Juni 2015 – 10 Juli 2015 dengan jumlah responden sebanyak 82 responden, maka didapatkan hasil:

1. Tingkat hubungan antara usia responden dengan pengetahuan responden adalah sangat rendah dan menunjukkan korelasi antara usia responden dengan pengetahuan responden tidak signifikan.
2. Tingkat hubungan antara pendidikan responden dengan pengetahuan responden adalah sedang dan menunjukkan korelasi antara pendidikan responden dengan pengetahuan responden signifikan.
3. Tingkat hubungan antara pekerjaan responden dengan pengetahuan responden adalah rendah dan menunjukkan korelasi antara usia responden dengan pengetahuan responden tidak signifikan.
4. Tingkat hubungan antara pendapatan responden dengan pengetahuan responden adalah sangat rendah dan

menunjukkan korelasi antara pendapatan responden dengan pengetahuan responden tidak signifikan.

5. Tingkat hubungan antara pengetahuan responden tentang MP-ASI dengan status gizi adalah sangat kuat dan menunjukkan korelasi antara usia responden dengan pengetahuan responden signifikan.

6.2. Saran

Beberapa saran yang dapat peneliti usulkan antara lain:

1. Bagi Petugas Kesehatan: Penelitian menunjukkan hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI dengan status gizi bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis. Hasil tersebut dapat menjadi acuan bagi petugas kesehatan yang berkompeten di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis untuk lebih meningkatkan pengetahuan orang tua khususnya tentang makanan pendamping ASI guna meningkatkan perilaku Ibu dalam pemberian makanan Pendamping ASI pada bayi. Langkah – langkah yang dapat dilakukan adalah dengan melakukan penyuluhan tentang makanan pendamping ASI.

2. Bagi Orang Tua: Ibu hendaknya meningkatkan pengetahuan mereka tentang makanan pendamping ASI sehingga dengan pengetahuan yang mereka miliki mereka mampu memberikan makanan pendamping ASI dengan baik dan benar pada anaknya dan akhirnya berdampak pada peningkatan status gizi anak.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya: Penelitian ini menunjukkan bahwa hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI terhadap status gizi bayi. Meskipun demikian, masih banyak faktor lain yang memiliki hubungan status gizi pada anak, misalnya faktor budaya, informasi dan sebagainya. Hasil penelitian ini tentunya dapat menjadi acuan untuk dikembangkan pada penelitian yang lebih luas.

DAFTAR PUSTAKA

1. Ikatan Dokter Anak Indonesia. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Jakarta: Sagung Seto; 2005
2. Bangun, A. Vegetarian: *Pola Hidup Sehat Berpantang Daging*. Tangerang: AgroMedia; 2005
3. Hidayat, A. *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak 1*. Jakarta: Salemba Medika; 2005.
4. Yogi, E. D. Pengaruh Pola Pemberian ASI dan Pola Makanan Pendamping ASI terhadap Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan: *Jurnal Delima Harapan*. 2(1): Ponorogo; 2014. p. 14-18.
5. Ashar, T., Lubis, Z., & Aritohang, E. Analisis Pola Asuh Makan dan Status Gizi pada Bayi di Kelurahan PB Selayang Medan. *Jurnal Penelitian Rekayasa*. 1(2): Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara; 2008. p. 66 -73
6. Sutomo, B., & Anggraini, D. Y. *Makanan Sehat Pendamping ASI*. Jakarta: DeMedia; 2010.
7. Riskesdas. *Laporan Nasional Riskesdas 2013*. 2013. Diakses pada 16 Januari 2015. Diunduh dari <http://riskesdas.litbang.depkes.go.id/>
8. Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Timur. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2012*. 2013. Diakses pada 12 Februari 2015. Diunduh dari http://dinkes.jatimprov.go.id/dokumen/doku_men_publikasi.html/
9. Departemen Kesehatan. *Pedoman Umum Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Lokal*. 2006. Diakses pada 24 Januari, 2015. Diunduh dari <http://gizi.depkes.go.id/>
10. Krisnansari, D. Nutrisi dan Gizi Buruk. *Mandala of Health*. 4(1): Fakultas Kedokteran dan Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto; 2010. p. 60 - 68

11. Agustini, N. N., Suryani, N., & Murdani, P. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga dengan Cakupan Pelayanan Antenatal di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I. *Jurnal Magister Kedokteran Keluarga*. 1(1): Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta; 2013. p. 67-79
12. Wawan, A., & Dewi, M. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2010.
13. Notoatmodjo, Soekidjo. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
14. Mubarak, Wahit. *Promosi Kesehatan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika; 2011
15. Monte.M.G.C & Elsa G.2005. *Recommendations for the complementary feeding of the breastfed child*. 2012. Diakses pada 3 Februari, 2015.Diunduh dari http://www.scie lo.br/pdf/jped/ v80n5s0/en_v80n5s0a04.pdf
16. Dewi, R. k., Pantiawati, I., & Happinasari, O. Hubungan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Status Gizi pada Balita Usia 6-12 Bulan di Desa Kaliori Kecamatan Kalibagor Kabupaten Banyumas. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 1(1). 2010. p. 97 - 110
17. Yuliarti, N. *Keajaiban ASI Makanan Terbaik untuk Kesehatan, Kecerdasan dan Kelincahan Si Kecil* . Yogyakarta: Andi; 2010. p. 71
18. Kristianto, Y., & Sulistyarini, T. Faktor yang Mempengaruhi perilaku Ibu dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Bayi Umur 6-36 Bulan. *Jurnal STIKES*. 6(1): Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baptis Kediri; 2013. p.99 - 108
19. Marimbi, H. *Tumbuh Kembang, Status Gizi, dan Imunisasi Dasar Pada Balita*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2010.

20. IDAI. *Indonesia Menyusui*. Jakarta. Badan Penerbit IDAI; 2010.
21. Supariasa, I.D.N. dkk. *Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2013.
22. Sitiatava, R. P. *Pengantar Ilmu Gizi dan Diet*. Jogjakarta. D-Medika; 2013.
23. IDAI. *Kurva Pertumbuhan WHO*. 2013. Diakses pada 10 Februari 2015. Diunduh dari http://idai.or.id/professional_resources/growth-chart/kurvapertumbuhan-who.html
24. Departemen Kesehatan. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Standar Antropometri Status Gizi*. 2010. Diakses pada 9 April 2015. Diunduh dari <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2011/11/buku-sk-antropometri-2010.pdf>
25. Akeredolu, I.A. Mother's Nutritional Knowledge, Infant Feeding Practices and Nutritional Status of Children (0-24 Months) in Lagos State. *European Journal of Nutrition & Food Safety*. 4(4): Nigeria; 2014. p. 364-374
26. Kusumasari, F. E., & Zulaicha, E. *Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi pada Anak di Wilayah Kerja Puskesmas Juwiring Klaten*. Skripsi (tidak diterbitkan). Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah; 2012.
27. Notoadmodjo, S. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2003
28. Syafiq. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Raja Grafindo Persada; 2012.
29. Mubarak, & Chayatin. *Ilmu Keperawatan Komunitas Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika; 2009.

30. Notoadmodjo. S. *Metodologi Penelitian dan Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
31. Purwati Y. *Hubungan Tingkat Pengetahuan (Tahu) dengan Sikap Ibu Hamil tentang Preeklampsia di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Tahun 2014*. Skripsi (tidak diterbitkan). Surabaya: Fakultas Keperawatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan St. Vincetious A Paulo; 2014.
32. Pergub Jawa Timur. *Peraturan Gubernur Jawa Timur Nomor 72 Tahun 2014 Tentang Upah Minumin Kabupaten/Kota Di Jawa Timur Tahun 2015*: Gubernur Jawa Timur; 2015. Diakses pada 20 Mei 2015. Diunduh dari http://jdih.jatimprov.go.id/download/Peraturan%20Gubernur%20Provinsi%20Jawa%20Timur/pergub_tahun_2014/Penetapan%20UMK%202015%20.pdf
33. Rangkuti, Freddy. *The Power of Brands: Tehnik Mengelola Brand Equity dan Strategi Pengembangan Merek*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2005
34. Ihsan, F. *Dasar – Dasar Kependidikan*. Jakarta: Citra Aditya Bakti; 2003
35. Syafiq, dkk. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada; 2012.
36. Latipun. *Psikologik Konseling*. Malang: UMM Press; 2001
37. Elvina, F. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Status Gizi Balita di Desa Sioban Kabupaten Kepulauan Mentawai*. Skripsi. Sumatera Barat: Falkutas Biologi. Universitas Negeri Padang; 2012.
38. Suhardjo. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara; 2002

39. Yosafianti, V. *Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI terhadap Berat Badan Bayi 6 – 24 bulan di Kelurahan Barusari Kecamatan Semarang Selatan*. Skripsi (tidak diterbitkan). Semarang: Fakultas Keperawatan. Universitas Semarang; 2012
40. Pieter, H., & Lubis, N. *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Jakarta: Prenada Media Group; 2010